



**Empfohlene Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren

**Inhalt:** Bleistifte, Filzstifte, Pinsel, Zahnstocher, Knöpfe, Perlen, Nadel & Faden, 6 Gipsbinden, Watte, Schaumgummi, Gipsmaske, Schatztruhe, Buch „Das kleine ICH BIN ICH, Beutel mit Sorgenpüppchen, ICH BIN ICH (angefertigte Figur), 4 bunte Stoffe, Schulfarben, Plastikbecher, Heißklebepistole, Klebeband, Wollknäule

### Ziele:

- lernen, dass Individualität wichtig ist und der Weg zum eigenen Ich schwierig sein kann
- die Gruppe, mit der die Kiste bearbeitet wird besser kennenlernen
- sich auf die eigene Persönlichkeit fokussieren
- die eigenen Stärken, Träume und Ziele erkennen
- sich selbst und andere wertschätzen können

ICH – Wer bin ich eigentlich? Bin ich genau so, wie ich sein möchte? Welche Ziele und Träume verfolge ich und wie sehen mich andere.

Das Thema dieser Kiste ist jedes Individuum in seiner Besonderheit. Die Jugendlichen haben die Möglichkeit ihre Einzigartigkeit kennen zu lernen. Im Alter von 8 bis 14 Jahren ist es nicht gerade einfach den eigenen Anforderungen, sowie denen der Anderen, gerecht zu werden. Die Kiste kann dazu beitragen Jugendliche auf diesem Weg zu begleiten.

Die Kiste besteht aus drei Kapiteln mit jeweils drei Übungen. Sortiert wurden die Überthemen nach „Kreativ werden“, „Aktiv werden“ und „Individualität und Phantasie“. Somit werden verschiedene Möglichkeiten und Perspektiven gegeben, sich mit dem Thema „ICH“ auseinanderzusetzen und sich selbst besser kennen zu lernen.

Die Aufgabenstellungen sind so formuliert, dass es prinzipiell keiner betreuenden Person bedarf. Die Aufgaben können von einer Person alleine oder in einer Gruppe umgesetzt werden.

Mit der Kiste können das kleine „Ich bin Ich“ gelesen, Masken und Sorgenpüppchen gebastelt werden. In einer Gruppenübung können die Jugendlichen untereinander Gemeinsamkeiten finden und sich besser kennen lernen. Des Weiteren haben sie die Möglichkeit ihre eigenen Stärken, Wünsche und Ziele zu erkunden.

### Bastelmaterial für „Ich bin Ich“



### Schatzkiste zur Geschichte



### Sorgenpüppchen und „Ich bin Ich“

