



Empfohlene Zielgruppe: Die Kiste richtet sich an Menschen die 65 Jahre oder älter sind.

Inhalt: 9 Boxen mit Spielen (Wörtersuchen, Geschichten, Rechenmandalas, Gedankenexperimente, Memoryspiel, Jenga, Fantacolor, Sudokuheft, Notfallbox), Anleitung

Ziele:

- Kontakte knüpfen
- Selbstwertgefühl erhöhen
- Alltagsfertigkeiten und Feinmotorik beibehalten/ verbessern
- kognitive Funktionen und Sinnesmodalitäten trainieren

In Deutschland gibt es rund 17,5 Millionen Menschen die 65 Jahre oder älter sind. Damit bildet die Gruppe der Senioren ein Fünftel der Gesamtbevölkerung in Deutschland.

Ältere Menschen leben zum großen Teil isoliert. Selbst in Altersheimen oder ambulanten Pflegeeinrichtungen fällt es ihnen schwer in Interaktion zu treten. Im Rahmen von Spielen kann diese Brücke überwunden und neue Kontakte geknüpft werden.

Spiele sind somit eine gute Methode, um emotionaler und geistiger Isolation vorzubeugen. Die Spiele dieser Kiste stärken zudem das Selbstwertgefühl, die Alltagsfertigkeiten und die Feinmotorik.

In der Kiste sind Spiele wie „Wörter suchen“, „Memory“, „Jenga“, „Fantacolor“, „Rätsel“, „Rechenmandalas“ und „Gedankenexperimente“ zu finden.

Des Weiteren ist ein Notfallbox in der Kiste zu finden. Falls ein „Nerven-Notfall“ eintritt, kann mit Tee oder Studentenfutter für Entspannung gesorgt werden.

Boxen mit Spielen



Notfallbox



Rätsel

