

Das Thema „Trauma“ näherbringen



Empfohlene Zielgruppe: Kinder und Jugendliche in einem Alter ab 10 Jahren

Inhalt: Anleitung, Labyrinth mit Lichtern, 3 Stationen mit Denk- und Arbeitsaufgaben

Ziele:

- für das Thema sensibilisieren
- Wissen zum Thema vermitteln

Ein Trauma ist ein belastendes Ereignis oder eine Situation, die von der betroffenen Person nicht bewältigt werden kann. Traumata sind oft Resultat von physischer und psychischer Gewalteinwirkung. Bildhaft dargestellt sind Traumata seelische Verletzungen. Als traumatisierend werden im Allgemeinen belastende Ereignisse wie schwere Unfälle, Erkrankungen oder Naturkatastrophen, aber auch Erfahrungen psychischer, physischer und sexueller Gewalt, sowie schwere Verlust- und Vernachlässigungserfahrungen bezeichnet. Sie können tiefe Wunden hinterlassen, die einen Menschen das Leben lang beeinträchtigen.

Diese Kiste soll Kindern und Jugendlichen einen Zugang zur Auseinandersetzung mit dem Thema „Trauma“ ermöglichen. Die Bearbeitung der Kiste ist dabei in die Schritte einer Traumatisierung eingeteilt.

Anhand der Kiste kann dieser Prozess bildhaft nachvollzogen werden. Ein Labyrinth mit kleinen Lichtern steht beispielsweise für das Gefangen sein im eigenen Körper und die kleinen Lichtblicke, die es im Leben und der Therapie gibt.

Labyrinth



Arbeitsaufgaben

